

少年部審査申込書

審査料 3000円

審査日時 月 日 時～
申し込み日 月 日

青帯

審査資格
修行3ヶ月以上 指導者に審査挑戦を認められた者

合格基準
13項目 3段階評価 OKが9

審査項目

名前	必ず自分で書くこと		漢字でバランスよく書ける	OK / NG
		柔軟	大きく開脚できる 開脚した状態でお腹が地面に付く	OK / NG
	組手構え	立ち方 最後まで崩れないこと	ガードが大きく崩れてない 体の軸が大きくぶれていない 足幅が安定しているか	OK / NG
基本技	左右10本	正拳突き	立ち方 力強く 鋭く出せている 正確さ 特に逆突きが下半身を使って打てる	OK / NG
	左右10本	中・上段前蹴り	立ち方 正確さ 号令にあわせて蹴れる	OK / NG
	左右5本	中段段廻し蹴り	立ち方 予備動作がない 元の構えに戻れる 軸足も含めて体をしっかり回せる	OK / NG
形		平安初段	立ち方をしっかりできる 技を理解し、鋭く出せる	OK / NG
ミット	20本	左右正拳2本突き (ワンツーパンチ)	立ち方 力強く体全体で打っている 特に逆突きが下半身を使って打てる 構えが大きく崩れない	OK / NG
	組手構え 左右20本	中段まわし蹴り	立ち方 力強く体全体で打っている 高さ 構えが大きく崩れない スタミナ	OK / NG
防御		中・上段まわし蹴りに対する防御	頭に当てられないこと 足を見ない 強い気持ちを持ってのぞめている 失敗したときの建て直し	OK / NG
組手 対戦相手 勝敗		姿勢	積極的 構えが崩れない 常に歩いて移動しない	OK / NG
		攻撃	技を狙って出せる 効果的な攻撃があった パンチとキックをバランスよく出せる	OK / NG
気合		大きい気合（かけ声）を出して技が出せているか		OK / NG

合・否

総評