

少年部審査申込書

審査料 3000円

審査日時 月 日 時～
申し込み日 月 日

黄帯

審査資格
修行3ヶ月以上 指導者に審査挑戦を認められた者

合格基準
13項目 3段階評価 OKが8

審査項目

名前	必ず自分で書くこと		漢字で読めるように書ける	OK / NG
		柔軟	開脚した状態でお腹が地面に付く	OK / NG
基本技	組手構え	立ち方 最後まで崩れないこと	ガードが大きく崩れてない 体の軸が大きくぶれていない 足幅が安定しているか	OK / NG
	左右20本	正拳突き	体全体で打っている 力強い 痛そう	OK / NG
	左右20本	中段前蹴り	正確さ 号令にあわせて蹴れる	OK / NG
		上段廻し蹴り	足が高く上がっている 大きく構えが崩れない 倒れない	OK / NG
形		平安初段	順序正しくできているか	OK / NG
ミット	20本	左右正拳2本突き (ワンツーパンチ)	力強い 痛そう 体全体で打っている	OK / NG
	組手構え 左右20本	まわし蹴り	力強い 痛そう 体全体で打っている 最後まで力強く蹴れる	OK / NG
防御		上段まわし蹴りに対する防御	頭に当てられないこと	OK / NG
組手 対戦相手 勝敗		姿勢	積極的 構えが大きく崩れない	OK / NG
		攻撃	思い切りの良い技が出せる	OK / NG
気合		大きい気合(かけ声)を出して技が出せているか		OK / NG

合・否

総評