

少年部審査申込書

審査料 5000円

審査日時 月 日 時~
申し込み日 月 日

初段

審査資格

- 其の壱 現在、茶帯を有すること
其の弐 事前に決められた基礎体力検定に合格すること
(4分以内 腕立て30・腹筋50・スクワット60)
其の参 指定試合及び大会で組手・形いずれかで優勝、
または準優勝経験がある者 直近の道場大会に出場

合格基準

15項目 5点満点評価 62以上
組手3本行い1勝1引き分け以上

審査項目

名前	自分で書くこと	5・4・3・2・1	備考
作文	400字詰め原稿用紙1枚 テーマは『空手』	5・4・3・2・1	
基本技	柔軟	5・4・3・2・1	
	四股立ち 立ち方	5・4・3・2・1	
移動	突き100本 立ち方	5・4・3・2・1	
	平行立ち 中段前蹴り・右左100本 立ち方	5・4・3・2・1	
形	相手を仮想しての組手(1分) (シャドー)	5・4・3・2・1	
ミット	平安初段~五段の内、いずれか一つ	5・4・3・2・1	
	抜塞大	5・4・3・2・1	
	組手構えからの (前足固定) 左右正拳2本突き 20本 (ワンツーパーンチ)	5・4・3・2・1	
	まわし蹴り・右左 各20本	5・4・3・2・1	
約束組手	組み合わせ技(指定) 10本	5・4・3・2・1	
	オリジナルの組合せ技 10本	5・4・3・2・1	
	大人との組み手(一本) 攻撃	5・4・3・2・1	
	大人との組み手(一本) 防御	5・4・3・2・1	

合計

組手	一本目	勝ち・分け・負け	
	二本目	勝ち・分け・負け	
	三本目	勝ち・分け・負け	

合・否

総評