

少年部審査申込書

審査料 3000円

審査日時 月 日 時~
申し込み日 月 日

茶帯

審査資格
 緑帯であること 指定試合・大会出場経験有 直近の道場試合参加
 指導者に審査挑戦を認められた者 他流派で黒帯を獲得した者
 事前に基礎体力審査に合格
 (腕立て20・腹筋40・スクワット50 各1分以内)
 合格基準
 19項目 5点満点評価 合計75以上

審査項目

| 名前 | 必ず自分で書くこと | | 優← | →否 | 備考 |
|-----|------------|------------|-------------------------|-----------|---|
| | | | 5・4・3・2・1 | | |
| | 柔軟 | | 5・4・3・2・1 | | |
| 基本技 | 組手構えは前足固定 | 立ち方 | 安定した立ち方は加点 但し5点以上はなし | | <input type="checkbox"/> ガード <input type="checkbox"/> 重心 <input type="checkbox"/> 戻り <input type="checkbox"/> 足幅 <input type="checkbox"/> 安定感 |
| | 10本 | 左右正拳7本突き | 立ち方 | 5・4・3・2・1 | 安定した立ち方は加点 |
| | 20本 | 突き4連打(指定) | 立ち方 | 5・4・3・2・1 | 安定した立ち方は加点 |
| | 左右交互20本 | 膝蹴り | 立ち方 | 5・4・3・2・1 | 安定した立ち方は加点 |
| | 左右各20本 | 中・上段前蹴り | 立ち方 | 5・4・3・2・1 | 安定した立ち方は加点 |
| 移動 | 指定の組合せ技 | | 立ち方 | 5・4・3・2・1 | 安定した立ち方は加点 |
| | オリジナルの組合せ技 | | 立ち方 | 5・4・3・2・1 | 安定した立ち方は加点 |
| 形 | 平安四段 | | 5・4・3・2・1 | | <input type="checkbox"/> 順序 <input type="checkbox"/> 立ち方 <input type="checkbox"/> キレ <input type="checkbox"/> 力強さ <input type="checkbox"/> 美しさ |
| | 平安五段 | | 5・4・3・2・1 | | <input type="checkbox"/> 順序 <input type="checkbox"/> 立ち方 <input type="checkbox"/> キレ <input type="checkbox"/> 力強さ <input type="checkbox"/> 美しさ |
| ミット | 10本 | 組み合わせ技(指定) | 立ち方 | 5・4・3・2・1 | 安定した立ち方は加点 |
| | 10本 | オリジナルの組合せ技 | 立ち方 | 5・4・3・2・1 | 安定した立ち方は加点 |
| 防御 | 10本 | 突きに対しての防御 | 5・4・3・2・1 | | <input type="checkbox"/> 構え <input type="checkbox"/> 重心 <input type="checkbox"/> 目線 <input type="checkbox"/> 確実か <input type="checkbox"/> 応用力+1点 |
| | 10本 | 蹴りに対しての防御 | 5・4・3・2・1 | | <input type="checkbox"/> 構え <input type="checkbox"/> 重心 <input type="checkbox"/> 目線 <input type="checkbox"/> 確実か <input type="checkbox"/> 応用力+1点 |
| 組手 | 2本 | 姿勢 | 5・4・3・2・1 | | |
| | | 攻撃 | 5・4・3・2・1 | | |
| | | 防御 | 5・4・3・2・1 | | |
| | 対戦相手 | 勝敗 | 5・4・3・2・1 5・4・3・2・1 | | 自分の上の帯との対戦は+1 |

合計

合・否

総評

勝ち 5点
 優勢 4点
 引き分け 3点
 劣勢 2点
 負け 1点
 対戦不可 0点
 反則 -1点